

งานส่งเสริมสุขภาพ
 รับที่ 150
 วันที่ 23 พ.ค. 2566
 เวลา 8.40 น.
 ที่ รย ๐๐๓๗/๘๗๗



กองสาธารณสุข
 1005
 23 พ.ค. 2566
 08.10

องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
 รับที่ 7255
 วันที่ 22 พ.ค. 2566
 เวลา 14.48 น.

ศาลากลางจังหวัดระยอง
 ถนนสุขุมวิท รย. ๒๑๑๕๐

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖

22 พ.ค. 2566

เรื่อง ขอความร่วมมือกำกับติดตามการดำเนินงานก้าวท้าใจ Season 5 ร่วมกันทำ ๑๕๐ วัน ๑๕ ล้านแถมสุขภาพ จังหวัดระยอง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. จำนวนเป้าหมายการสมัครก้าวท้าใจ ๑
 ๒. การลงทะเบียน ๑

จำนวน ๑ ฉบับ
 จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายสำคัญในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ด้วยการออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน กรมอนามัยจึงได้จัดทำโครงการก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างถูกต้องเหมาะสม และต่อเนื่อง ภายใต้ Campaign “ก้าวท้าใจ Season 5 ร่วมกันทำ ๑๕๐ วัน ๑๕ ล้านแถมสุขภาพ” โดยสามารถสะสมแถมสุขภาพ ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ นั้น

ในการนี้ จังหวัดระยอง โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ขอความร่วมมือผู้รับผิดชอบงานในหน่วยงานของท่าน กำกับติดตามหน่วยบริการสาธารณสุข ประชาชน สถานศึกษา และสถานประกอบการ ในสังกัดของท่านลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม ๑ ดังกล่าวต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุนทร เจริญภูมิการกิจ)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง ปฏิบัติราชการแทน
 ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
 กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
 โทร ๐ ๓๘๖๑ ๓๗๓๕ ต่อ ๒๑๐๓

แก้ ๐๘.๕๐ งานส่งเสริม

จำนวนเป้าหมายการสมัครก้าวทำใจ จังหวัดระยอง ประจำปี 2566

อำเภอ	จำนวนประชากร กลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี (typ. 1 และ 3 ใน ระบบ HDC)	จำนวนสมาชิก ปัจจุบัน (คน)	จำนวน เป้าหมาย การสมัคร สมาชิก โดยคิดจาก ประชากร กลุ่มวัยทำงาน ทั้งหมด/100 x 20.5% (คน)	จำนวนเป้าหมาย ทั้งจังหวัด (คน)
อำเภอเมืองระยอง	150,568	9,457	30,866	จำนวนเป้าหมายการ สมัคร สมาชิกก้าวทำใจ จังหวัดระยอง 78,470 คน
อำเภอบ้านฉาง	37,763	1,342	7,741	
อำเภอแกลง	66,737	3,752	13,681	
อำเภอวังจันทร์	12,377	1,948	2,537	
อำเภอบ้านค่าย	33,484	3,771	6,864	
อำเภอปลวกแดง	41,343	6,015	8,475	
อำเภอเขาชะเมา	12,418	1,235	2,545	
อำเภอนิคมพัฒนา	28,104	2,057	5,761	
รวม	382,794	29,577	78,470	

ข้อมูลจากระบบก้าวทำใจ ณ วันที่ 10 พฤษภาคม 2566

ยอดจำนวนการสมัครก้าวทำใจ จังหวัดระยอง

อำเภอ	จำนวน สมาชิก ทั้งหมด	ชาย	หญิง	ประชาชน ทั่วไป	นักเรียน	อส.ม.	บุคลากร ภาคเอกชน	บุคลากร ภาครัฐ
อำเภอเมืองระยอง	9,457	3,670	5,787	3,049	3,116	1,212	542	1,538
อำเภอบ้านฉาง	1,342	389	953	322	198	444	94	284
อำเภอแกลง	3,752	1,057	2,695	1,046	1,050	1,038	20	598
อำเภอวังจันทร์	1,948	729	1,219	1,095	322	345	9	177
อำเภอบ้านค่าย	3,771	1,366	2,405	612	1,896	784	48	431
อำเภอปลวกแดง	6,015	2,712	3,303	3,241	1,818	513	149	294
อำเภอเขาชะเมา	1,235	449	786	389	291	350	39	166
อำเภอนิคมพัฒนา	2,057	650	1,407	358	970	437	56	236
รวม	29,577	11,022	18,555	10,112	9,661	5,123	957	3,724

ข้อมูลจากระบบก้าวทำใจ ณ วันที่ 10 พฤษภาคม 2566



ก้าวทำใจ Season 5

เปิดระบบลงทะเบียนแล้ว



SCAN QR CODE
ลงทะเบียนสมัครฟรี

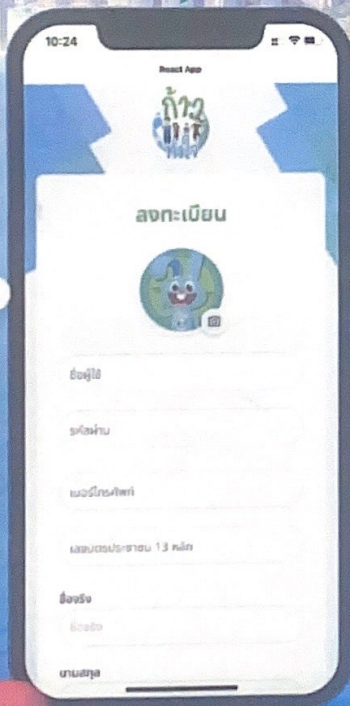
@thnvr



เริ่มต้นพร้อมกัน มีนาคม 2566



การลงทะเบียน ก๊วต๋าย (สำหรับสมาชิกใหม่)



1. กดปุ่ม **สมัครลงทะเบียน**

2. กรอก Username/ชื่อผู้ใช้
(โดยสามารถระบุเป็นตัวอักษรภาษาอังกฤษและตัวเลขได้)

3. กรอก รหัสผ่าน
(อย่างน้อย 6 ตัวอักษร)

4. กรอก เบอร์โทรศัพท์
(เพื่อใช้ในการกรณียกข้อร้องเรียน สามารถ
ใช้เบอร์ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลได้)

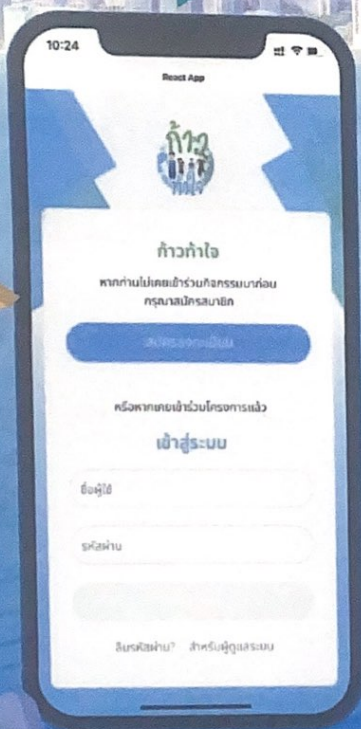
5. กรอกข้อมูลให้
ครบถ้วนและกดบันทึก



•LIVE
STREAM



การเข้าสู่ระบบ ก้าวทำใจ



1. กรอก Username/ชื่อผู้ใช้ ที่ลงทะเบียน

(หากเป็นสมาชิกเดิม ตั้งแต่ Season 1-4 ให้ใช้ เบอร์โทรเดิม
เป็นชื่อผู้ใช้ได้เลย ไม่จำเป็นต้องลงทะเบียนใหม่)

2. กรอก รหัสผ่าน

3. กดปุ่ม เข้าสู่ระบบ





กรณีลืมหีสผ่าน?

1. กดปุ่ม

ลืมหีสผ่าน?

2. กรอก Username/ชื่อผู้ใช้

(หากเป็นสมาชิกเดิม ตั้งแต่ Season 1-4 ให้ใช้ เบอร์โทรเดิม เป็นชื่อผู้ใช้ได้เลย)

3. กรอกเลขบัตรประชาชน

4. กรอก จังหวัดและ อำเภอ ที่เคยลงทะเบียน

5. กด ยืนยัน

(หากข้อมูลถูกต้อง ระบบจะให้ตั้งรหัสผ่านใหม่)
หากไม่ถูกต้องหรือพบปัญหาอื่น ๆ ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่

10:25 React App



ยืนยันตัวตน

กรุณากดจนทำตามข้อนี้เพื่อยืนยันตัวตน

Username

เลขบัตรประชาชน 13 หลัก

จังหวัด (ที่ลงทะเบียนเคย)

อำเภอ (ที่ลงทะเบียนเคย)

